

ぷっち☆はあとふるけあ



発行元: 福井民医連 看護学生担当 奥出幸恵 携帯: 090-2030-1980
電話 0776-27-6648 メールアドレス: n.egg@ezweb.ne.jp

新年おめでとうございます<_> いよいよオリンピックYearですね!!
今年はどうな年にしていこうか・・・と、ワクワクドキドキの新年の幕開けで～す!
皆さんの目標はいかに・・・(^_-)☆
あっという間に過ぎた冬休みは、楽しくゆっくりできましたか・・・
すでに、3年生の皆さんはセンター試験も終わり、入試本番を迎え
ドキドキハラハラの毎日になっていることでしょう(^-^;



そんななか、ひと足早く模擬面接会参加の人から、【合格しました】という嬉しい返信が届いています。
これから、3年生の方には2~3月にかけての進路確認や、おめでとう会のお誘いのメールやお電話かけ
をさせて頂く予定です。皆さんや、ご家族の方のご対応とご協力をよろしくお願い致します<m(_>m>

すでに進路が決まった方はもちろん、まだまだいっぱい受験するという皆さんも、
「看護師」を目指す方は、福井・敦賀地区合同の【合格おめでとう会】にぜひ来て下さい(^_^)/
そして、1, 2年生の皆さん、
「看護師」の仕事や魅力をいっぱい知るためにも、ボランティアにぜひ来て下さいね!(^^)!

* 看護学校・大学 合格おめでとう会のご案内 *



❀ 3年生の皆さんへ ❀

他校生や先輩学生、看護師とお祝いしましょう!

* 会場 *

日程 3月14日(土) 9:30~12:00

場所: 光陽生協病院2F <<福井市光陽3丁目10-24>>



同じ学校へ進む人と
友達になるチャ〜ンス(^_^♪

※お申し込みは添付チラシを参照して下さい。
※締め切りは、3/11(水) 17:00まで
※準備の都合上、お早めにご連絡をお願いします!



* 模擬面接会開催 *

看護体験者のための模擬面接会を、福井・敦賀会場で9月と10月に3回行い23名の方が参加しました。

申し込みの出足が遅かったものの、9月末には高校の先生や看護体験に参加出来なかった高校生（事前お断りとなってしまった人）からも「友達から聞いて・・・」とlineが入りました。期待の大きさを新たためて知り、その思いに応えようと私たちも万全な体制でのぞみました。

いつにも増して緊張感あふれる雰囲気でしたが、心構えをしっかり持って参加してくれており、集団面接とグループディスカッション形式の面接後には、面接官から評価と気になったマナーなどを細かく指摘されても、今後に生かそうとしっかりメモを取っていました。

また、それぞれに複数の先輩学生がアドバイザーとして参加してくれたので、経験を基に面接の様子も客観的に分析して話してくれました。



←福井会場：面接官や看護学生の講評とアドバイス
敦賀会場：グループディスカッションの様子↓



最近の情報では、敦賀市立看護大学が「地域枠」の合格者を増やす方向という報道がありました（福井新聞掲載）。1、2年生の皆さんも、3年生になるまでにいろいろなことにチャレンジして、看護師目指して高校生活を充実したものにしていきましょう。

◆◆ 感想から ◆◆

武生高校3年

練習したことがなく不安でしたが、本番同様でも緊張感をもって行うことが出来たので、これからの自信につながりました。また、グループディスカッションがどんな風なのか、何が大切なのかなど初めてのことがいっぱい、あまりしゃべることが出来ませんでした。大事なことや大切なことなど多くも学ぶことが出来たので、次はうまく出来る自信が持てました。

敦賀高校3年

初めて本番のように面接して頂いて、とても緊張しました。自分が考えていたことがあっても、緊張していると自分の考えをうまく言うことが出来ないということが分かりました。自分が意識していないことでも、無意識に行動に出てしまったりすることも、指導を通して分かったのでとても良い機会になりました。グループディスカッションはしたことがなく、リーダーとして何をしたらいいかも分からず、役目もしっかり果たせなかったことがとても心残りです。この経験をこれから生かしていきたいです。

大野高校3年

すごく緊張して、自分の思っていることや言いたいことがまったく言えませんでした。本番は、今日以上に緊張するし将来がかかっているので、失敗は許されないけれど、今日学んだことを生かせるようにしたいと思いました。グループディスカッションでは、敬語を使わずに討論してしまっていたので、直してこれから挑みたいです。

看護学生からのメッセージ

★交流の場でも積極的に話して欲しいです。受験頑張ってください！（福井県立大1年）

★緊張している顔は面接官に「頑張ってます」という印象が伝わるけど、がちがちの顔でいるより「笑顔」がみられると良いですよ！そして、面接官によっては「態度の悪い方もいらっしやるので、その人にいかにか聴いてもらえるか聴かせるかが腕の見せ所です！（福井大学2年）

冬休み看護体験

今冬は、感染症対策のため、プレミアムコース（看護師に同行）は行わず、初心者コースのみの看護体験を行いました。

12/23～26 の4日間で32名の方が参加。



12/23は「光陽生協病院のクリスマス会」だったこともあり、患者さんの車いす移動のお手伝いや、患者さんの横に座って一緒に演奏を聴いたり手拍子したりなど、いつもの体験とは違った雰囲気も味わって頂きました。

またお申込みが137名と予想以上のご希望があり、事前のお断りも多くなってしまい



ましたが、雪の影響もなく感染症の影響や体調が悪くなる方も出なかったので、私たちとしてはひと安心しているところです。

今回、「保健師や助産師」を希望の方が比較的多く、感想では「コミュニケーションの大切さを改めて感じる事が出来ました」とほとんどの方が話をしてくださいました。◀**下記感想文抜粋**▶

- 体験で、コミュニケーションの大切さを改めて感じる事が出来ました。クリスマス会で、患者さんの車いすを押す時に、自分から話しかける事が出来ず、患者さんに対して、どのように対応して良いか分からずどうすることもできなかったため、自分からなんでも出来る力を身に着けたいです。（金津高校2年）
- 看護師と患者さんの会話での笑顔や、クリスマス会でプレゼントをもらって涙している患者さんたちがとても印象に残りました。看護師という職業は、高い状況把握能力やコミュニケーション能力が求められるのだと知り、信頼関係を築くことの大切さも知りました。また、高齢者には低くゆっくりとした声や方言を混ぜて話したり、オウム返しをするという手法も教えて頂いたのでこれから使っていこうと思います。（武生高校2年）

ボランティア活動

前号のニュースでお知らせした、「ボランティア活動」に、たくさんの方からお申し込みがあり参加して頂きました。

8月末から10月にかけての健康まつりで、患者さんや地域の方たちへの「健康チェック」ブースを担当し、受付対応～血圧～体脂肪～骨密度～血管年齢測定を、看護学生さんと看護体験に来られた2、3年生が受け持ってくれました。

←光陽健康まつりの様子

また、さかい健康まつり→

では、看護師と一緒に「骨密度」を測りながらコミュニケーションをとり、患者さんの不安に答えな

がら話す看護師の様子も間近で見て、聞くことが出来ました。

←光陽健康まつりで、ふ～みんなハッピーを着て、頑張る高校生。

10分ほど話されるご近所の方にも、上手にコミュニケーションが出来ていました。

来年もたくさん来て下さいね!(^^)!





◆3年生の皆さん、進路アンケートにご協力をお願いします。

福井民医連（光陽生協病院・光陽生協クリニック・光陽訪問看護ステーション・つるが生協診療所・つるが在宅総合センター和・あじさい）で、【看護体験】に参加して下さった3年生の皆さんに、進路アンケートのご協力をお願いしています。《看護の道》に進む皆さんへのサポート企画や後輩へのアドバイスのため、皆さんのご意見や経験をお聞かせ下さい。

（アンケートの返信者には 500 円の図書カードを進呈）*アンケートを送って下さった皆さん、ぜひ【合格おめでとう会】にご参加を！！お待ちしております。

◆1～2年生の皆さんへ・・・春休み体験の予定ご案内

3月23日（月）～4月3日（金）の平日のうち8日間。詳細は2月初旬頃学校へご案内します。

★クイズ:第22弾！国試過去問から★

今回も、看護師国家試験過去問題から出題します。実際に出た問題です。力試ししてみてくださいね(^_^)☆

問1 肝障害の指標となる血液生化学検査の項目はどれか。

- ①CRP ②尿素窒素 ③アミラーゼ
- ④ALT(GPT)

問2 排便を促す目的のために浣腸液として使用されるのはどれか。

- ①バリウム ②ヒマシ油 ③グリセリン
- ④エタノール

問3 院内感染の観点から、多剤耐性に注意すべきなのはどれか。

- ①ジフテリア菌 ②破傷風菌 ③百日咳菌
- ④コレラ菌 ⑤緑膿菌

前号の過去問クイズの答えは・・・

問1 良質の医療を受ける権利を宣言しているのはどれか

①リスボン宣言

問2 倫理原則の「正義」はどれか

④公平な資源の配分を行う

問3 健康日本21（第二次）で2020年度の目標として示されている1日当たりの食塩摂取量はどれか

②8g（2010年の現状は10.6g）

*全体の正解率は62%でした！

★得トク情報★

★お年玉企画～!(?!)*

返信はがきや、年賀状、Line、mailを送って下さりありがとうございました！！ <m(_)_m>

下記の4名が図書カードご当選です！！おめでとう♡年賀状を送って下さった皆さん、「看護体験」がとても役に立ったと言って下さり大変嬉しかったです。

進路を教えてください下さった方にも、贈呈させていただきます！

- 金津高校3年 い～さん ●羽水高校3年 Cさん
- 敦賀高校3年 Sさん ●羽水高校1年 Aさん

これからもぜひ送って下さいネ！

注：コメントやイラストは掲載されることをご了承ください。ハガキへのご記入は、ボールペンをご使用下さい。



学校祭も終わり本格的に受験モードに入ってきました。他の人達に負けまいように、しっかり勉強していきたいです。

学校名 金津高校 3年 ペンネーム い～

あと4ヶ月ということに不安や焦りを感じています。でも学校祭もはじけて、すがすがしい気持ちでいる。毎日勉強一本でがんばります！絶対に看護師になります！！

学校名 羽水高校 3年 ペンネーム C

模試の勉強か入試の小論文・面接対策、どちらに時間をかけた方がいいのか判断するのが難しく困ります。両立できる意識を持って頑張ります！！

学校名 敦賀高校 年 ペンネーム M

お返事が遅くなりすみません
前回はお礼ありがとうございました
今回のボランティアは都合により参加できませんが
お機会があれば参加したいと思っています。
看護師になるように勉強を頑張ります！！

学校名 羽水高校 学年1 ペンネーム

