

# はあとふる☆けあ

2020年2月 水仙号



発行元：福井民医連  
0776-27-6648  
看護学生担当 奥出幸恵  
090-2030-1980  
n.egg@ezweb.ne.jp

早や2月に入りました！  
いよいよオリンピック year(^ ^)/  
どんな感動をもらえるか・・・とっても楽しみです～☺  
でも、中国から広まったコロナウィルスによる感染症は、世界に広がり、人から人への感染も確認されました。注意は怠りなく(^-^);

そして皆さんは、雪のない冬になって、落ち着いてテストや実習に取り組んでいることでしょうか！

3月に入れば、学校生活も目途がついてそろそろ落ち着き始める頃。

高校3年生の「看護学校合格」をお祝いするための、おめでとう会アドバイザーに来てみませんか？  
きっと、合格した頃の自分を思い出すこと間違いなし！気分転換にもなりますよ・・・(^ ^♪

**同時に皆さんの進級もお祝いします♥ あなたの経験や学生生活を大いに教えて下さい！**  
高校生や看護師と一緒に楽しむ医療材料を使ったゲームや、お祝いもします！

さらに、「学習会」が盛りだくさんです。と～っても役立つこと間違いなし！(^ ^)  
お友達を誘っての参加もお待ちしてま～す☆彡

\*企画のご案内のため、mail 送信やお電話かけを致しますがご了承下さい。

今年もよろしく  
お願いします！



## 春・春・春

# 一緒に学んで盛り上がるう(^ ^)/

### ❁KYT<<危険予知トレーニング>>学習会

開催日 2月21日(金) 場所・時間 光陽生協病院4F 18:20~19:45

講師 光陽生協病院 滝真奈美師長

### ★「医療と介護」の基礎講座<<もしバナゲーム体験>>

人生の最期にどうありたいか、事前に考えたり話し合うきっかけとなるゲームです

開催日 2月27日(木) 場所・時間 光陽生協クリニック2F会議室 18:30~20:00

講師 光陽生協クリニック 畑登美子師長

### ★「医療と介護」の基礎講座<<医療・介護現場で注意したい高齢者の救急対応>>

開催日 3月13日(金) 場所・時間 光陽生協クリニック2F会議室 18:30~20:00

講師 福井大学医学部付属病院 救急部・総合診療部 田下大輔先生

\*基礎講座は、職員学習会の中に入って一緒に学びます

### ❁高校生の合格おめでとう会アドバイザー募集

開催日 3月14日(土) 場所・時間 光陽生協病院2F 9:30~12:00

## \*光陽生協病院の見学会を開催！

開催日 3/28、4/4、4/25、5/9←いずれも土曜日

場所・時間 光陽生協病院 10:00~11:30

企画の詳細は、別紙チラシをご覧ください。お問い合わせは、担当者にご連絡下さい。

# 実習に生かす コミュニケーション学習会開催！



1月17日（金）18：30から、  
光陽生協病院で「コミュニケーション学習会」を開きました。  
これから実習が始まるという1～2年生の5名が集まり、講義や実践  
を行いました。《講師：光陽訪問看護ステーション 野田看護師》  
実践では、看護師や学生同士がペアになり、「笑顔も相づちもなしでコ  
ミュニケーションを取りましょう」ということで、お互いに「最近あつ  
たこと」を話し合いました。盛り上がるどころか「異様な雰囲気」に・・・  
次に「笑顔と相づち」を入れたコミュニケーションをしたところ、とつてもにぎやかな場となりました。  
表情やしぐさなどの非言語のコミュニケーションの大事さを、あらためて知る事ができました。

## 学生の感想抜粋

- ❖ 話すことが苦手でも聴く事が出来たら、コミュニケーションを成立させられると学んだ。  
第一印象が大事なように、話の内容ではなく表情やしぐさなども大切であると、改めて理解出来た。  
話したり、うまい質問が出来ないから、コミュニケーションがうまく取れないと思っていたが、聴く事は得  
意なので自信を持ちたい。（福井大学2年生）
  - ❖ 学校では習わなかったことを、学べたのでとても良かった。経験されたことも聴けて、理解が深まった。  
（福井県立大学2年生）
  - ❖ いつもとっているコミュニケーションは、友人間や親など知り合いばかりで、意識したことがなかったの  
で、初対面の人と話す時のコミュニケーション技術が学べて良かった。無表情で話を聴く、話すという場  
面で、いかに表情が大切か理解できたし、興味と関心を持って人と接することは大事だなと思った。  
今日の学習を、今後行く実習につなげていきたいと思う。（福井医療大学1年生）
- さらに、「同じ言葉や出来事でも、意味することやとらえ方が人によって異なる」など、細かなところも学ん  
で、「自分の足りない部分、必要な部分」を見つけようと、【心理テスト】を行いました。

### ↓「今」の自分がわかる心理テスト（発行：西東社、前田京子氏監修を掲載）

**船をめぐるテスト**

①の問題 船はどちらに進む？  
目的地に向けて進む1艘の客船。  
さて、どちらに進んでいるでしょうか？

A 右  
B 左

②の問題 どんな島にたどりついた？  
目的地を大きく外れて、ある島へと漂着した客船。  
さて、その島はどんなところ？

A 美しい観光スポット  
B 地図にも  
のらない無人島

**被害者と犯人の関係は？**

閑静な住宅街で殺人事件が発生！  
警察の素早い捜査により、早くも容疑者がら人に  
絞られました。さて犯人は、被害者と  
どの関係にある人だと思えますか？

A 犯人は「親」 B 犯人は「愛人」  
C 犯人は「夫」 D 犯人は「赤の他人」  
E 犯人は「友人」

### 左問① = 船はどちらに進む？

目的地に向けて進む1艘の客船。  
さて、どちらに進んでいるでしょうか？  
A: 右 B: 左

### 左問② = どんな島にたどり着いた？

目的地を大きく外れて、ある島へと漂着  
した客船。さてその島はどんなところ？  
A: 美しい観光スポット  
B: 地図にもものらない無人島

### 右問 = 被害者と犯人の関係は？

閑静な住宅街で殺人事件が発生！  
警察の素早い捜査により、早くも容疑者が  
5人に絞られました。さて、犯人は被害者と  
どの関係にある人だと思えますか？

A: 犯人は「親」 B: 犯人は「愛人」 C: 犯人は「夫」 D: 犯人は「赤の他人」 E: 犯人は「友人」

\* さあ、これで何が分かるのか・・・今の自分を確かめてみましょう。診断は4面下に掲載しました！

今回から、【看護師】ページを掲載することになりました。  
日頃の医療・介護の現場での出来事や、患者様やご家族の方のために企画しているさまざまな催しや対応など、看護学生の皆さんに分かりやすくご紹介していきます。



まず初めに、昨年末の『クリスマス会』の様子をご紹介します！！

## 光陽生協病院編

### 冬の大イベントであるクリスマス会

今年度は12/23(月)に開催しました！！



毎年恒例の、クリスマス会！！

入院中の患者様に季節感を味わってもらいつつ、楽しいひと時を過ごしていただくために、ずっと続けてきた企画です。

病院看護師が中心となって担当を決め、リハ職員を巻き込んで準備や進行を行っています。

今回のレクリエーションは、アマチュア楽器奏者の方々をお招きして、ピアノ&ヴァイオリン&サックスの生演奏会！！（左写真）

集まった患者様はもちろん、私達職員も、本格的な素敵な音色と、定番曲や懐かしい曲に、うっとり聞き惚れました。

そしてこのレクリエーションのあとは、毎年、サンタに扮した看護師から、患者様へのプレゼント渡し恒例となっています。

←その場にいる患者さんへ手渡し

↓ベッドにおられる方へは病室へ行ってお渡し(左側:看護師)

今年のプレゼントは写真立てです(^^) /

サンタからプレゼントをお渡しする様子を写真に撮り、後日プリント

して患者様お一人お一人にお贈りしました。

プリントしたものを、すぐ写真立てに入れさせていただいたので、そのままベッドサイドに飾っていただいている方が多く、お見舞いのご家族様からもご好評をいただいています。

来年はどんなクリスマス会になるでしょうか・・・  
私たち職員も今から楽しみです♡ (看護師 城野ななみ)





## ◆光陽生協病院の見学会と採用試験日が決まりました！

春休みやGW前などお友達と一緒に、ぜひ一度見に来て下さいね。  
もちろん、インターンシップも平日なら可能です。ご相談下さい。  
自分の目で看護活動を見て、看護師から話を聞いたり、雰囲気を感じたりして下さい！

**\*見学会 3/28、4/4、4/25、5/9いずれも土曜日**

**\*採用試験日 7/18(土)10:00~12:00**

**\*1~3年生の方もご参加出来ます。2020年度は3名の採用者募集です。**

## ◆看護協会主催の就職説明会、福井市医師会看護専門学校・福井県立看護専門学校の就職説明会にブースがあります

上記の就職説明会に行こうと思っている皆さん！ぜひ、「光陽生協病院」ブースにも顔を出して下さい。  
元気に頑張っている様子も知らせに来てね(^\_-)☆ そして私たちが進める「看護活動」や丁寧な「新人研修」についても聞いてみて下さい。お待ちしております(^^)!

## ◆北陸3県の:ミニDANS(看護学生のつどい)開催！

今年は、東京オリンピックの関係で、東海と北陸が分かれて<<看護学生のつどい>>を行います。  
日程はまだ詳しく決まっていますが、夏休みを予定。場所はお隣の石川県で開催することが決まりました。  
今年は、2月22日(土)から1回目の実行委員会が始まります。  
学校では学べない「看護」について、さまざまな事例を通していっぱい知る事が出来ますよ！

**本番に参加したい方大募集中です(^\_^)**



### 【心理テスト診断】 本当の自分が見えてくる！

左問①=船はどちらに進む？②どんな島にたどり着いた？

《頭で考えるタイプ？それとも気持ちで考えるタイプ？が分かります》

- ①A、②Aの人=思考重視の楽観タイプ(頭で考えることが得意なあなたは、先の事を考える力あり！楽観的な気質を備えているので、ポジティブに物事をとらえます。)
- ①A、②Bの人=思考重視の悲観タイプ(常に先の事を考えられることが出来るあなた！悲観的な気質も備えているので、物事をネガティブにとらえる傾向があります。)
- ①B、②Aの人=感情重視の楽観タイプ(気持ちを大切にし、好きか嫌いかで判断するあなた。物事をよく受け止める気質があるので、悩みとは無縁のようです。)
- ①B、②Bの人=感情重視の悲観タイプ(感受性豊かで自分がどう感じるかを大事にするあなた。悲観的に考えるクセがあるので、あれこれ悩みがちです。)

右問=被害者と犯人の関係は？

《あなたがついつい我慢をしちゃうこと、が分かります》

- A:犯人は「親」=「甘えること」が素直にできない(子供の頃、親のためにいい子を演じてきたあなた。甘えることはいけないと思っているようです。)
- B:犯人は「愛人」=本能のまま動くことにブレーキ！(愛人と過ごす時間は現実を忘れさせてくれます。あなたは、本能のままに動くことにためらうようです。)
- C:犯人は「夫」=自分の意思を伝えられない。(夫とはあなた自身。自分の気持ちを伝えることにためらい、本心とは違う行動をしてしまいます。)
- D:犯人は「赤の他人」=断ることがまったく出来ない。(赤の他人に意識を向けたあなたは、周囲の反応にとっても敏感。人に嫌われることを極端に恐れます。)
- E:犯人は「友人」=成功のチャンスを放棄してしまう。(恋も仕事も友人や同僚の嫉妬はつきもの。あなたは、人より秀でてしまうことに遠慮してしまいます。)

**\*さあ、今の自分について分かりましたか？ これからの勉強や実習に生かしていきましょう!(^^)!**

