

## ぷっち☆はあとふるけあ

発行元: 福井民医連 看護学生担当 奥出幸恵 携帯: 090-2030-1980  
 電話 0776-27-6648 メールアドレス: n.egg@ezweb.ne.jp



新しい年を迎えて、皆さんの生活はいかがでしょう・・・

本来なら、ワクワクドキドキの幕開けになるはずですが、新型コロナウイルスはますます勢いが増して、変異したウィルスまで現れました。

罹患しても入院が出来ず自宅待機になったり、症状の変化が速く重症になったり・・・後遺症で長く苦しんでいるとか、家庭内感染も多くなってきました。

すでに、3年生の皆さんは全国共通試験も終わり、入試本番を迎えさらにハラハラの毎日でしょう(^-^; 予防を心がけて生活しましょうネ(^^) /



今年は、推薦入試を受けた人からの【合格】報告が少なく、受験などにもコロナ禍の影響があるのかなと心配しています(+\_+)

これから、3年生の方には2~3月にかけての進路確認をメールやお手紙、お電話がけでさせて頂く予定です。皆さんや、ご家族の方のご対応とご協力をよろしくお願い致します<m(\_)\_m>

すでに進路が決まった人は、『読書』をお勧めします。入学までに、たくさんの一般教養を学ぶこともとても大切です。1~2年生の皆さんは、先輩や後輩など身近な方とコミュニケーションを取り、意見を交わしてみましょう。ただ、今はメールやLINEなどのツールを使う方が感染対策からも良いかもしれませんね(^\_-)☆

これからも、皆さんの夢の実現のため『看護体験』ができる方法を考えていきます！お楽しみに~(^^)♪

## これからの企画予定とお願いです!(^^)!

### \* 3年生：進路確認のご協力をお願いします

《アンケート用紙、ハガキ、メール、line、でご連絡下さい》



### \* 春休み：オンライン《ZOOM》看護セミナー初級編

(体験初心者または看護師に質問したい人向けの学習と交流です)

『看護師に向き不向きはあるの?看護師に仕事とやりがいを聴いてみよう』

### \* 1~2年生：ハッピーバレンタイン企画

《あなたが参加したいと思う企画大募集》アンケート!

(アンケート用紙、または google アンケートの返信者に図書カード進呈!)



### \* 3年生：奨学金制度説明会 (ZOOM または電話)

★2/27(土)10:00~12:00

★3/11(木)★3/15(月)18:00~19:00



福井民医連の奨学金制度を詳しくご説明します。  
 ご利用したい方も参考までに聞きたいという方も、ご遠慮なくご相談下さい。お1人30分の時間予約制としますので、いずれも10日前までのお申し込みをお願い致します。  
 (お申し込みはハガキ、Mail、LINEで受け付けます)  
 ご家族、先生とのご参加もOKです。ぜひお気軽にどうぞ!!

# \* 模擬面接会開催 \*

毎年大好評の、模擬面接会を行いました。今回は回数を減らし他施設の大きな会場を使って、密を避けたスケジュールにし、福井・敦賀で9月と10月に行い31名が参加。



↑ ↓ 福井会場：面接官による講評

## 密にならない施設と スケジュールで行いました！

今年も開催するかどうか危ぶまれましたが、感染予防を徹底し高校生の人に県外移動や健康維持のための行動に制限を設けて行う事が出来ました。いつも行っている「グループディスカッション形式の面接」や「看護学生からのアドバイス」企画はなくなりましたが、本人の承諾の上でビデオ撮りを行い、今後の面接練習に役立つよう「より詳しい個人評価表」を作成して届けました。



皆さんの学校では、まだ面接練習をしていない状況だったので、不安や緊張感漂う会場でした。

敦賀会場：面接終了後につるが訪看ハピナスの看護師からアドバイスや心構えなどを聞いています。↓

↓ 敦賀会場：3人面接の様子



### ◆福井会場参加者の感想◆

高志高校：Hさん

3年になってすぐに看護学部の推薦を視野に入れ、入試対策をしてきました。新聞の記事集めや医療関連の本を読むなどしてきましたが、今回の模擬面接でまだまだだと思い知らされました。本番のような雰囲気の中で、いつも通りの自分をみせず知識を十分発揮できませんでした。今回の反省を生かして、練習を精一杯頑張ります！

武生高校：Yさん

面接前は不安ではち切れそうな思いでいっぱいでした。実際に参加してみると、面接のイメージができて自分に足りないものが分かったので参加して本当に良かったです。集団面接だったので、他の人の意見や話し方など、良い点を自分の面接でも生かしていきたいと思いました。

### ◆敦賀会場参加者の感想◆

美方高校：Iさん

今まで面接の練習をしてなくすごく緊張しましたが、同じグループの方の意見や、どんな質問が来るかなどを学ぶことが多くありました。また、練習で日々の積み重ねが大切だと感じたので、これから練習をして努力していきたいです。

大野高校：Gさん

緊張して手汗がすごかったけど、試験官の方が優しくなすいて聴いて下さったので、頭が真っ白になることなく自分の考えを言えました。しかし、自分の言っている事が分からなくなりまともなす焦りました。本番前に、緊張感のある面接練習が出来て良かったです。



### ★看護師から★

✿光陽生協病院看護総師長 田上和江

皆さん好感の持てる、きちんとしたまじめな印象でした。魅力ある高校生の皆さんが、看護師を目指して下さることに大変勇気を頂き嬉しくなりました。看護師は、人の命・健康に関わる大変やりがいのある仕事です。一生続けて行けるステージがあり、社会にも貢献出来ます。ぜひ頑張ってください、看護の道を共に歩みましょう！！

✿つるが生協訪看 ST 北ハナ看護師長 平岡恵里奈

コロナ禍の中で看護師を目指したいと思ってくれるのは心強いです。受験、頑張ってください。

✿つるが生協診療所看護主任 藤木良子

コロナの影響で交流時間を持つ事が出来ず残念です。面接直前までノートを見て練習している子や、緊張すると言いながら面接室に入っていく子など、みんな良い表情で頑張っていましたね。アドバイスを思い出しながら頑張ってください。





介護老人保健施設あじさい 看護師 稗田翔太

# 医療の現場から

こんにちは(\*-\*)(\*\_\*)ペコリ

高校生のみなさん、お正月もあつという間に過ぎ、季節は大寒になりました！体調管理はいかがでしょうか？

コロナ感染の波は収まりませんが、今学校で習っている感染予防は、これからの看護学生時代の中で必ず役に立ちます！

自分たちの看護学生時代は、習ってはいてもここまで真剣みがなかったような…。貴重な経験なので、前向きに学校生活を送り行動に責任を持って過ごして下さいね。

## ☆☆介護の現場での働き方☆☆

介護の現場で行われる看護は、病院のような「キュア」よりも「ケア」が中心となってきます。では、「ケア」とは具体的にどういった事だと思いませんか？

ひと言で言ってしまえば、**体調管理や異常の早期発見**です。高齢の方たちばかりなので、誤嚥性肺炎や尿路感染といった高齢者特有の病気の、リスクが高い病気にならないように関わる事が大事です。

そのためには、日々のバイタルサインや簡単な医療処置（シップや軟膏塗布、傷の手当など）を行いながら、利用者さんの体調についてアセスメントに明け暮れています。

その他には、リハビリの補助も行っています。天気の良い日は、施設周りを一緒に散歩し畑仕事を手伝ったりもします。

今年はコロナの影響で、桜の花見や納涼祭といった行事を行えず、ご家族と利用者の触れ合える機会もなかったのが、来年こそはコロナを乗り越え生きている事を楽しみたいですね！(^)!

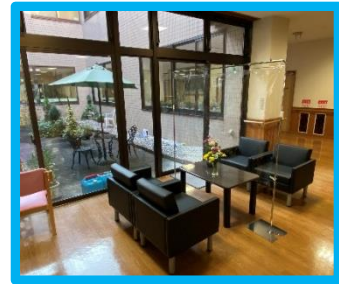
## あじさいで行われている感染対策の様子



来所時は、ご家族も業者の方も検温をご協力頂いています。



職員休憩室。休憩中もキープディスタンスで！



家族との面会はビニール越しに。ご家族にはグローブ、フェイスシールドの着用をお願いして面会して頂きます。

来年はみんなでお花見ができますように…(´・Д人)



## \* 福井県医療生活協同組合のたすけあい活動ご紹介 \*

### 生活支援プロジェクト始動★ 食料や日用品の無料配布を行いました!

何事にも自粛生活の中ですが、福井民医連のネットワーク法人「福井県医療生活協同組合」の組合員さんたちが、**《生活支援＝食料や日用品の無料配布》**を10月から始めました。12月26日(土)の11:00~12:30には、2回目を開催。自治体(福井市)からの紹介で来られた方も…場所は福井民医連ビルの玄関で行い、ワンコイン募金もお願いしました。前回の様子を写真でご紹介します。新型コロナウイルス感染症の影響がなくなったら、ぜひボランティアにご参加下さいネ!!



福井県医療生活協同組合の、組合員さんから提供された新米や野菜、缶詰などが配られました。12月は、日用品や季節の野菜も準備して行いました。

【福井市内から10/24は50名、12/26は60名ほどが来られ、近くに住んでいる、県外出身の学生さんも来られました。】



### ◆3年生の皆さん、進路アンケートにご協力をお願いします！

福井民医連（光陽生協病院・光陽生協クリニック・光陽訪問看護ステーション・つるが生協診療所・つるが在宅総合センター和・あじさい）で、【看護体験】に参加して下さった3年生の皆さんに、進路アンケートのご協力をお願いしています。

《看護の道》に進む皆さんへのサポート企画や後輩へのアドバイスのため、皆さんのご意見や経験をお聞かせ下さい。

★アンケート用紙やハガキ、メール、line を返信して下さった方には

1, 000円の図書カードを進呈します。ぜひ皆さんの朗報をお届け下さい。

### ★クイズ:第26弾! 国試過去問から★

いよいよ、今年度の『保健師国家試験=2/13、看護師国家試験=2/14』が近づいてきました。看護学生さんは、体調に気を配りながら、長いながい『国試勉強』に励んでいます。

今回も、看護師国家試験過去問題から出題しますので、さらに「医療や看護」に興味を持つてね(^\_-)☆

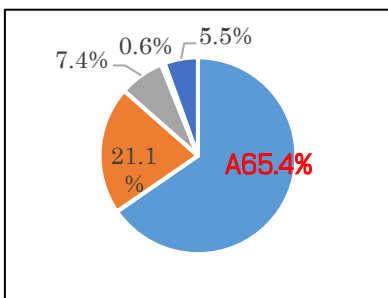
問1: トータルヘルスプロモーション・プラン(THP)で実施されるのはどれか。

1. がん検診
2. 健康測定
3. 一般健康診断
4. 特定健康診査

問2: 夜間の睡眠を促す方法で適切なものはどれか。

1. 朝、起床後に日光を浴びる
2. 2時間以上昼寝をする
3. 夕食後、カフェインが含まれる飲み物を摂取する
4. 就寝前に過ごす部屋の照明は 1,000 ルクスとする

問3: 平成 28 年(2016 年)の国民生活基礎調査における高齢者世帯の所得構造を図に示す。A はどれか。



1. 稼働所得
2. 財産所得
3. 公的年金・恩給
4. 年金以外の社会保障給付金



前号の過去問クイズの答えは・・・

問1 一般的な病室における冬季の湿度で適切なものはどれか。

③約50%

問2 感染を伴わない創傷の治療を促進させる方法で適切なものはどれか。

③洗浄

問3 胆汁の作用はどれか。

②脂肪の乳化

問4 低血糖時の症状はどれか。

③冷汗

問5 歯ブラシを用いたブラッシングで歯周ポケットの清掃に適しているのはどれか。

①パス法

\*いくつか出来ましたか？

## \*おたよりにおなあ\*

私かした質問に全力で答えてくれて、  
どなたか自分の仕事に責任をもっている人が、  
楽しんでやっているかか言わってました。  
たのしいね、と思いつく憧れを思い出さ。  
私もこれだけ小奮闘をもらった看護師に  
なりたいと強く思いました。

学校名 羽水高校 学年 3 ペンネーム まる

合格発表待ちでドキドキです。

早く看護について学んで

看護師になりたいです!!

学校名 北陸 3 年 ペンネーム



### ★お得情報! (^\_^)★

返信はがきや、年賀状を送って下さりありがとうございました!! (^\_^) コロナ禍の中でも頑張っている様子やドキドキ感が伝わります。下記の3名に図書カード進呈!

♥おめでとうございます♥

今回の返信は少なかったので6名の所3名に(^\_^)ご当選の方はめっちゃ LUCKY ですね! (^\_^)

●敦賀高校 3 年 Y さん

●北陸高校 3 年 H さん ●羽水高校 3 年 H さん

これからもぜひ送って当ててね!

注: コメントやイラストは掲載されることをご了承ください。ハガキへのご記入は、ボールペンをご使用下さい。